

Q1. 受講後に制約、制限はありませんか？

真我開発講座を受けられたあと、「こうしなければいけない」「ああしなければならない」といった強制は一切ございません。

ただ本当のあなたの心がでてきますので、結果として真我を開き続けていく過程で、できることとできないことがはっきりしてくるという現象はあります。

本当のあなた、本音のあなたがでてきた結果、本音のあなたにとってよりあなたに合う道と、そうでない道がはっきりでてくるからです。

真我を開き続けていくための有効な情報提供とご提案はフォローとしてさせていただきますが、制約、制限、義務というものはありません。

Q2. どのような方が受けているのですか？道を求めるような特別な方が対象ですか？

受講される方の職業、性別は様々です。年齢も9歳から93歳の方までと幅広くいらっしゃいます。

学生、主婦、ビジネスマン、教師、現役の国会議員、世界記録を保持するスポーツマン、ミュージシャンなど音楽・芸術関係に携わっている方も受講されています。

真我開発という言葉から、精神世界に興味がある方ばかりが受講されているように思われるかもしれませんが、真我を開発すると、現実生活のあらゆる面に活かされます。

どなたでも受講をされることをおすすめします。

仕事の発展をご期待される「経営者の方」、「営業の方」。「自分の性格を変えたい」、「生きる目的を求めている方」から、「やりたいことを真剣にもとめている方」、「自分の進路に関してお悩みの方」、「健康面を改善したい方」、「経済的な困難を切り抜きたい方」、「社会不安」、「ひきこもり」、「うつ状態」等心の病を患っている方などが受講され人生を好転させておられます。

Q3. 洗脳やマインドコントロールではないのですか？

洗脳やマインドコントロールではありません。

これは先ほどの宗教ではないかというご質問に通づるものがあるのですが、洗脳やマインドコントロールと違うところか、むしろまったく正反対のことです。

マインドコントロールや洗脳というのは、いろんな言葉とか知覚の手段を使って、その人の中に知らないうちに、意識するしないにもかかわらずその教えや価値観、考え方、教義をインプットし、そしてインプットされた教えや考え方、価値観というものを主体とした動きをしていくというものです。

第3者の意図的なものによってコントロールしたりするもの、もしくはその人の考え方にさらに新たな考え方をインプットして、そしてそういうものを主体とした動きしかできなくなってしまった状態です。

この真我を開発するというのは、インプットされた教えを主体とするのではなく、もともとあなたの中にある本質の、本当のあなたの心(真我)を引き出し、そして真我の心というものを主体としてそれを現実の生活に活かしていく。

真我の心を言葉に現し、その真我の心が行動や態度に現れ、そしてそうやって真我の心からでてきた言葉や行動が現実の結果として現れてくるということです。

インプットではなく、もともとあなたの中にある真我をアウトプットするという意味で全く正反対のものです。

洗脳というのは洗脳した側の思い通りにすることですが、この真我開発というのは、あなたの一番究極の思い通りになることです。洗脳とは相手の思う壺になりますが、真我を開発するとあなたの思う壺になるような状態です。

Q4. 一般的にある願望実現法とか、能力開発もしくは成功法則とどう違うのですか？

従来の成功哲学や願望実現法は、「ある自分の欲望、実現したい願望や欲望を達成するために自分の能力を開発するというものです。大きく違うのは、真我開発は、自分が「こうしたい、ああしたい」「こうなりたい、ああなりた

い」という自分の願望を一回はずして、あなたの本当の自分、真我を引き出し、その真我を引き出した結果として引き寄せた現実の流れにそって行く点です。

なにかが欲しいから能力を開発するのではなく、まず真我を開発して、その自分で生きていく過程でどういう現実が現れていくか、そこから本当の自分の役割であるとか、自分が本来何のために生まれ、どういうことをやる役割があるのか、その使命や天命というものを発見し、その自分の役割を全うしていくことです。

本当の自分をまず自分ではっきりと発見し、自覚し、そしてその本当の自分で残された人生をいかに生きていくかということが、真我を開発するということなのです。

過去の願望実現法や成功哲学で「思いを実現化させる」とか「願望を実現化させる」ために働いている法則は、たしかに間違っていないのですが、ただ自分が欲していると思っているものが、実は全然違う可能性があるのです。

それは人と比較して、自分は本当はチューリップになのに、バラのように咲いたら「綺麗だ」と皆から言われいているから「バラになりたい」と思ってしまうことと同じ事なのです。

でもチューリップはどんなに自己暗示をかけたり、能力を開発してもバラに咲く事はできないのです。

ここでは自分は一体なにものなのか、なんのためにこの世に生まれ、本当の自分とは一体ということを知ることが必要なのです。

そのためには、自分が「あになりたい、こうになりたい」ということを一度外さないと、それに気づくことはできないのです。

まったくいままでのものとは違うのです。このことは、特に真我開発講座で明確にその違いがわかりますので、詳しくはこちらを見てください(→未来内観コースの説明)

Q5. 真我開発講座を受けても、真我を体感できない人もいないのでしょうか？

基本的に、ほぼ 100%に近い方が真我を体感できるカリキュラムになっております。

ただし、100%というのはありません。

なぜなら、こちらがなにかしてあげる、真我を体感させてあげるということではなくて、真我は受講される側の皆さんの心の奥にあるものですので、皆さんの参加する姿勢によっても大きな影響を与えるのです。

かといって、難しいことはなく、この講座で指示をされたことを素直に指示に従ってやっていただければ、まず体感できるものです。

真我開発講座のスタイルは、開発者の佐藤康行から特別な指導を受け認定された講師が、皆さんの真我を引き出すというスタイルです。

引き出す場面では、マンツーマンで引き出し、その方が真我を体感することを見届けるまでやっていきます。

しかし、どうしても、「こういうことやってください」といっても、かたくなに自分の考えに固執して、耳も傾けず、やりもせず、反発しながらただ2日間そこにいただけでは、やはりそこから得られる大きな成果が得られない可能性があります。

自らの意思で本や、広告等で問合せをし、資料を読み、そしてみずから必要性を感じて受講される方以外に、身内の方、身近なお知り合いの方からの紹介で来られた、真我のことには全く関係のない方もいらっしゃいます。

身内があまりにも勧めるので(アイジーエーで受講生の方に勧誘強制することは一切ありません)、「仕方なく来た」といらっしゃる場合もありますが、結果として2日目には、本当に感動し、真我に出逢ったいままでにはない感動をし、そして紹介してくれたことに対しても心の底からの深い感謝をされる方がほとんどです。

なかには頑なに、やりたくもないし、ぜんぜんやらない、従わないという方もいらっしゃるのも年間に1、2例あるのは事実です。そういう方が、本当に求めて、この講座に挑んできた方と同じ成果が望まれないということをご理解いただけたと思います。100%ではないというのは、そういう意味です。当然個人差はもちろんありますが、真我はもともとありますので、ほとんどの人が真我を体感できます。

Q6. 講座を受講しても一時的な心の高揚で終ったり、実生活に戻るともとの心の状態に戻ってしまうのではないのですか？

よくあるご質問です。

もしあなたがこの講座を受講され、すばらしい真我を体感されても、現実生活に戻って、「真我を受けたから、何かいいことがおこるのではないか」という気持ちでまったく行動もせずにといたら、当然もとの心の状態に近くなってしまうことは当然ありえることです。

厳密に申し上げますと、本当の自分を体感するという経験は一生残りますので完全に元の状態に戻るといふ事はありません。

ただ自分から何も行動を起こさなかったりしますと、真我に出会うまでのあなたの人生のほうが、真我開発講座を受けたあとの時間といままでのあなたの時間と比べますと、圧倒的にいままでのあなたの時間のほうが長いわけですから、それまでの習慣ですとか、考えかたの癖などが残っているのは当然のことです。あなたが現実生活に戻ったときに、いかにそれを体現していくか、現実生活に活かしていくかということがものすごく重要なポイントであります。

真我の実践会の会員の方には、電話、FAX、メール、LINE等さまざまなフォローアップ体制をご用意しております。

まず、真我の実践会会員サイトにて、真我を体感し、現実を活かしていくための映像、音声、言霊集、テキストをご用意しております。受講後、現象面や心に、大小含めた様々な変化がおきますが、その変化が起きた時だけではその変化が意味することがとらえきれない場合があります。

そういったものを習慣的に真我を継続して実践に生かすための言霊集や音声、映像等をご利用していただけます。また、過去のフォローアップの映像、過去の佐藤康行のセミナー等の映像の模様もご覧いただけます。

そういったものをご利用いただきながら、真我をどんどん開いていっていただくことは可能です。なにも難しいことはなく、生活の中で真我の心を仕事や人間関係に活かしていき、最終的にはひとり立ちしていただくことが目的です。そのためのフォローをいたします。

このような簡単、かつ単純なことを現実生活に活かしていきさえすれば、必ずあなたは、どんどん真我の心があふれ出し、その心で現実生活に向かったときおこる現実的変化をみるたびに、真我に対する確信が深まり、やがては元にもどりたくても戻れない状態、それこそあなたがいままで価値を感じていたあらゆるものを出されても、例えば大きなお金を積まれても、絶対もとの状態に戻りたくないというぐらいの確信が得られます。これはちょうど例えていうなら土できたダムに穴が開いたような状態です。

ダムの水が、今までせき止められていた真我だとします。講座で、そのせき止めていたダムに穴が開きます。

最初は小さな穴からちょろちょろ水が出てくる状態ですが、それを押し広げていくためのものが佐藤康行 真我の実践会でご用意している様々なコンテンツです。

そして、それを活用しながら現実生活でどんどん生かしていただき、真我の確信を深めていきますと、やがて穴が大きくなり、やがてダムは完全に決壊し、もとに戻りようがなくなる状態になっていくのです。