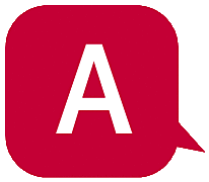


よくある質問 Q&A



本当に「真我カウンセリング」は効果があるのでしょうか？



はい、効果があります。

実際に体験されたら効果が実感できると思います。

精神科・心療内科でも、薬を使わずにうつ病が 90 日で 90%以上の寛解率、再発率は 3%以下という実績を出しています。



いつ「真我カウンセリング」の講座を受けられますか？



11 月 22 日に受けられます。

この日は、世界初の「真我開発」開発者が自ら行う初心者向けの「真我カウンセリング」基礎講座となります。



他のカウンセリングとどう違うのでしょうか？



三日月を問題、満月を答えとして例えるなら、一般のカウンセリングは、三日月(問題)に焦点をあててカウンセリングをしていきます。

三日月(問題)は人の心です。人の心に寄り添い、傾聴し、共感していくのが一般のカウンセリングです。人の心とは、顕在意識(普段意識している意識)、潜在意識(無意識)の領域です。

しかし、真我カウンセリングは、三日月(問題)、人の心を相手にしません。その奥にある満月(答え)に焦点をあててカウンセリングをします。相手を”満月“という前提で接していくのです。

満月(答え)とは、まんまるの心。つまり、すでにそのままで完全完璧な素晴らしい自分のことです。それを真我(本当の自分)といいます。



「真我カウンセリング」とはどのようなものですか？



相手の真我(本当の自分)に焦点をあてるカウンセリングです。

相手の素晴らしい真我(本当の自分)が出てきて、自分の真我(本当の自分)と反射しあい問題・悩みが消えていくのです。

お互いが愛に満たされた状態になり、お互いの生命が蘇っていくのです。

愛に満たされた心で悩み、不安、恐怖、問題をもつことはできないからです。

ですから、真我カウンセリングは、カウンセラーが元気になっていきます。

逆に一般的なカウンセリングは、相手の悩みが大きい人ばかり相手にしていると相手にかかるといいます。カウンセラー自身の元気がなくなってしまいます。

これが、一般的なカウンセリングと真我カウンセリングの大きな違いです。



まったくの初心者ですが大丈夫でしょうか？



はい、大丈夫です。まったくの初心者の方でも問題ありません。

初心者の方でも、多くの方が成果を実感されています。

特別な素質、才能はいりません。



友達と参加してもいいのでしょうか？



はい、友達との参加も大歓迎です。



カウンセラーではないですが、大丈夫でしょうか？



はい、大丈夫です。

日常の家族とのコミュニケーション、職場でのコミュニケーション、お客さまとの人間関係、ご近所さんとの付き合い方にも役立つのが真我カウンセリングです。

あなたの日常生活、人間関係を円滑にすることができます。

カウンセラー、ヒーラー、セラピスト、コーチ、教育者を含め、あらゆる人々に参加していただきたいです。

すべての人にこの「真我カウンセリング」を身に付けて周りの人を幸せにして欲しいと思います。



何か持っていくものはありますか？



特に何も持っていくものではありません。

手ぶらで大丈夫です。